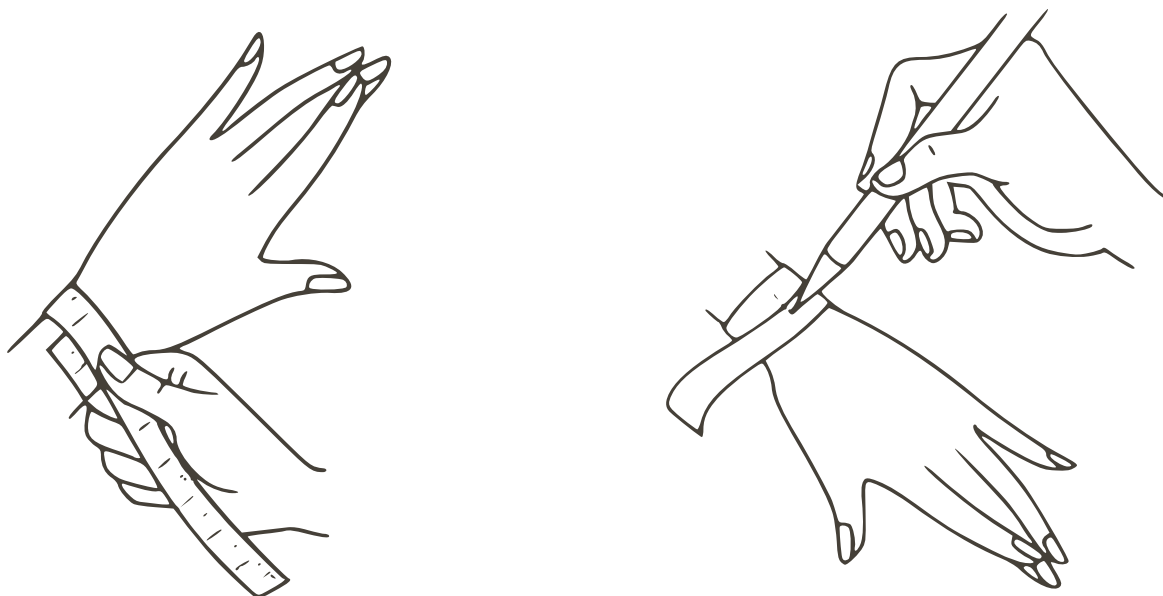




CUM VERIFICI LUNGIMEA BRĂȚĂRII



Folosește un centimetru sau un șnur în jurul încheieturii mâinii, unde ai purta în mod normal o brățară.

Dacă utilizezi un șnur, poți marca locul în care se intersectează capetele cu un marker, măsurând ulterior lungimea cu o riglă pe o suprafață plană.

Cum ar trebui să se potrivească brățara?

Brățara potrivită ar trebui să fie destul de lejeră astfel încât să se miște puțin, dar nu atât de lejeră încât să alunece de pe mână.

Dacă lungimea rezultată este de 19 cm, atunci mărimea potrivită este 19.